



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
NEVŞEHİR
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
Kozaklı Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi



MAYIS YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DİYET KAHVALTI	DİYET ÖĞLE	DİYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.05.2024 Çarşamba	Çay - Patates kızartması Beyaz peynir-söğüş Tereyağı-reçel Siyah Zeytin	Çay Kaşar peyniri+ söğüş krem peynir+findık ezmesi Tuzsuz siyah zeytin	Sebze Çorba Et Sote Zyt. Ispanak Yoğurt	Ezogelin Çorbası Tavuk Haşlama Zyt. Patlıcan Meyve	Karnıyarak Şehriyeli pirinç pilavı Cacık	Çiftlik köfte Peynirli makarna Muz
02.05.2024 Perşembe	Çay-Mercimek çorba Krem peynir-söğüş Tahin pekmez Yeşil Zeytin	Çay Haşlanmış Yumurta+reçel üçgen peynir+labne Tuzsuz siyah zeytin	Mantar çorba Et Haşlama Zyt.Karnabahar Yoğurt	Arpa Şehriye Çorba Sebzeli Tavuk Tava Zyt.Taza fasülye Meyve	Tarhana çorba Çökertme kebabı Mevsim salata	Zyt bamya Patatesli börek Karışık komposto
03.05.2024 Cuma	Çay-Peynirli börek Kaşar peynir Tereyağ bal Siyah zeytin	Çay Lor peynir-söğüş bal+tuz. beyaz peyn. Tuzsuz siyah zeytin	Yoğurt Çorbası Tavuk Sote Zyt.Mevsim Türlü Salata	Sebze Çorba Çoban Kavurma Bulgur Pilavı Yoğurt	İzmir köfte Bulgur pilavı Kase yoğurt	Etlı mevsim türlü Domatesli biberli makarna Spungle
04.05.2024 Cumartesi	Çay-Haşlanmış yumurta Labne peynir-söğüş Tahin helva Yeşil Zeytin	Süt Haşlanmış Yum.+krem peynir Galeta-tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Mercimek Çorba İzmir Köfte Zyt. Bamya Meyve	Tel Şehriye Çorba Tavuk Haşlama Zyt. Ispanak Yoğurt	Etlı Nohut yahni Şehriyeli pirinç pilavı Karışık turşu	Kremalı mantar çorba Tavuk tandır/Kabuklu patates Çoban salata
05.05.2024 Pazar	Çay-poğaç Üçgen peynir Findık ezmesi Siyah Zeytin	Çay-söğüş Tuzsuz beyaz peyn.+krem peyni reçel Tuzsuz siyah zeytin	Domates Çorbası Fırın Tavuk Zyt.Kabak Yoğurt	Yayla Çorba Kıyma Sote Zyt.Taze fasülye Meyve	Mercimek çorba Kıymalı biber dolma Kase yoğurt	Tarhana çorba Et fajita-az bulgur pilavı Elma
06.05.2024 Pazartesi	Çay-Ezogelin çorba Beyaz peynir-söğüş Tereyağ-reçel Yeşil Zeytin	Süt kaşar peynir+üçgen peynir findık ezmesi Tuzsuz siyah zeytin	Sebze Çorba Fırın Köfte Erişte Salata	Ezogelin Çorba Tavuk Baget Zyt Biber Dolma Yoğurt	Kaşarlı domates çorba Tavuklu çardak kebabı Ayrın	Patlıcan musakka Şehriyeli pirinç pilavı Cacık
07.05.2024 Salı	Süt- Haşlanmış yumurta Krem peynir Tahin pekmez Siyah zeytin	Çay Bal+krem peynir üçgen peynir Tuzsuz siyah zeytin	Tavuk Pirzola Bulgur Pilavı Zyt Patlıcan Yoğurt	Mercimek Çorba Et Sote Zyt.Kabak Meyve	Tas kebab Şehriyeli pirinç pilavı Ağlayan pasta	Etlı kurufasülye Bulgur pilavı Karışık turşu
08.05.2024 Çarşamba	Çay - Menemen Kaşar peynir-söğüş Tereyağ-bal Yeşil zeytin	Çay Haşlanmış Yumurta+labne Tuz.beyaz pey.+tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Yoğurt Çorba Et Haşlama Erişte Salata	Domates Çorba Tavuk Çöp Şiş Zyt. Karnabahar Yoğurt	Arabaşı çorba Soslu karışık kızartma Kase yoğurt	Misket köfte Yoğurtlu makarna Revani

09.05.2024 Perşembe	Çay-Ezogelin çorba Labne peynir Tahin helva Siyah zeytin	Süt Haş. Yumurta+Kaşar peyniri fındık ezmesi Tuzsuz siyah zeytin	Toyga çorba Fırın tavuk Zyt. Ispanak Kase yoğurt	Yayla Çorba Çoban Kavurma Zyt Bamya Meyve	Mercimek çorba Kıymalı pide-yeşillik limon Ayran	Zyt taze fasülye Peynirli börek Karışık komposto
10.05.2024 Cuma	Çay-poğaça Üçgen peynir-söğüş Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay-kepekli galeta krem peynir+reçel üçgen peynir Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana Çorbası Misket Köfte Soslu Makarna Salata	Tavuk Sote Zyt. Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Yoğurt	Kremalı mantar çorba Pürelı rosto köfte Çoban salata	Ezogelin çorba Tavuk çöp şiş/az pirinç pilavı Ayran
11.05.2024 Cumartesi	Çay-Haşlanmış yumurta Beyaz peynir-söğüş Tereyağ-reçel Siyah Zeytin	Çay Haş. Yumurta Bal+krem peynir Tuzsuz siyah zeytin	Sebze Çorba Et Sote Zyt. Ispanak Yoğurt	Ezogelin Çorbası Tavuk Haşlama Zyt. Patlıcan Meyve	Etlı bezelye Cevizli peynirli erişte Kakaolu puding	Kaşarlı domates çorba Pilavüstü et kavurma Armut
12.05.2024 Pazar	Süt-Patatesli börek Krem peynir Tahin pekmez Yeşil Zeytin	Süt Üçgen peynir-söğüş Tuz.beyaz pey.+tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Mantar çorba Et Haşlama Zyt.Karnabahar Yoğurt	Arpa Şehriye Çorba Sebzeli Tavuk Tava Zyt.Taza fasülye Meyve	Mercimek çorba Fırın tavuk / az bulgur piavı Havuç tarator	Tarhana çorba Kıymalı biber dolma/yoğurt Vişneli etimek tatlısı
13.05.2024 Pazartesi	Çay Haşlan. yumurta-Kaşar peynir Tereyağ-bal Siyah Zeytin	Çay Haşlanm. yumurt+Labne peynir reçel + kaşar peynir Tuzsuz siyah zeytin	Yoğurt Çorbası Tavuk Sote Zyt.Mevsim Türlü Salata	Sebze Çorba Çoban Kavurma Bulgur Pilavı Yoğurt	Alınazik kebab Domatesli biberli makarna Mevsim salata	Ezogelin çorba Kıymalı pide-yeşillik limon Ayran
14.05.2024 Salı	Çay-Mercimek çorba Labne peynir-söğüş Tahin helva Yeşil zeytin	Çay Lor peynir-söğüş bal+tuz. beyaz peyn. Tuzsuz siyah zeytin	Mercimek Çorba İzmir Köfte Zyt. Bamya Meyve	Tel Şehriye Çorba Tavuk Haşlama Zyt. Ispanak Yoğurt	Etlı kurufasülye Şehriyeli pirinç pilavı Karışık turşu	İzmir köfte Bulgur pilavı Kase yoğurt
15.05.2024 Çarşamba	Çay- Patates kızartması Üçgen peynir Fındık ezmesi Siyah zeytin	Süt Kaşar peyniri+söğüş üçgen peynir+fındık ezmesi Tuzsuz siyah zeytin	Domates Çorbası Fırın Tavuk Zyt.Kabak Yoğurt	Yayla Çorba Kıyma Sote Zyt.Taze fasülye Meyve	Yayla çorba Kıymalı patates oturtma Çilek	Orman kebab Şehriyeli pirinç pilavı Çoban salata
16.05.2024 Perşembe	Çay-Haşlanmış yum Beyaz peynir-söğüş Tereyağ-reçel Yeşil zeytin	Çay Haşlanm. yumurt+Labne peynir lor peynir + tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Sebze Çorba Fırın Köfte Erişte Salata	Ezogelin Çorba Tavuk Baget Zyt Biber Dolma Yoğurt	Misket köfte Yoğurtlu makarna Şekerpare	Karnıyarık Bulgur pilavı Haydari
17.05.2024 Cuma	Çay-Peynirli börek Krem peynir Tahin pekmez Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir+kepek.galeta Reçel+üçgen peynir Tuzsuz siyah zeytin	Tavuk Pirzola Bulgur Pilavı Zyt Patlıcan Yoğurt	Mercimek Çorba Et Sote Zyt.Kabak Meyve	Zyt mevsim türlü Kıymalı börek Vişne komposto	Tarhana çorba Tavuk çökertme İrmik helva
18.05.2024 Cumartesi	Çay-Haşlanmış yumurta Kaşar peynir-söğüş Tereyağ-bal Yeşil Zeytin	Çay Üçgen peynir-söğüş Tuz.beyaz pey.+ Bal Tuzsuz siyah zeytin	Yoğurt Çorba Et Haşlama Erişte Salata	Domates Çorba Tavuk Çöp Şiş Zyt. Karnabahar Yoğurt	Ezogelin çorba Et kavurma/az bulgur pilavı Kase yoğurt	Toyga çorba Pürelı hasanpaşa köfte Mevsim salata
19.05.2024 Pazar	Süt-poğaça Labne peynir Tahin helva Siyah zeytin	Süt Haş.Yumurta+üçgen peynir Kepekli Galeta-tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Toyga çorba Fırın tavuk Zyt. Ispanak Kase yoğurt	Yayla Çorba Çoban Kavurma Zyt Bamya Meyve	Patlıcan musakka Şehriyeli pirinç pilavı Cacık	Etlı Nohut yahni Bulgur pilavı Karışık turşu

20.05.2024 Pazartesi	Çay-Haşlanmış yum Üçgen peynir-söğüş Fındık ezmesi Yeşil Zeytin	Çay Üçgen peynir Tuz.beyaz pey.+ Fındık ezmesi Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana Çorbası Misket Köfte Soslu Makarna Salata	Tavuk Sote Zyt. Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Yoğurt	Mercimek çorba Pilavüstü tavuk döner Ayrar	Etlı bezelye Cevizli peynirli erişte Kadayıflı muhallebi
21.05.2024 Salı	Çay-Mercimek çorba Beyaz peynir Tereyağ-reçel Siyah Zeytin	Çay Kaşar peynir+labne peynir Reçel-kepekli galeta Tuzsuz siyah zeytin	Sebzeye Çorba Et Sote Zyt. Ispanak Yoğurt	Ezogelin Çorbası Tavuk Haşlama Zyt. Patlıcan Meyve	Tarhana çorba Peynirli pide Meyve suyu	Macar gulas Bulgur pilavı Kase yoğurt
22.05.2024 Çarşamba	Çay- Patates kızartması Krem peynir Tahin pekmez Yeşil Zeytin	Süt Haş. Yumurta+Kaşar peyniri Bal-Kepekli galeta Tuzsuz siyah zeytin	Mantar çorba Et Haşlama Zyt.Karnabahar Yoğurt	Arpa Şehriye Çorba Sebzeli Tavuk Tava Zyt.Taza fasülye Meyve	Kremalı mantar çorba Fırın köfte/patates salatası Ayrar	Arabaşı çorba Yoğurtlu karışık kızartma Yenidünya
23.05.2024 Perşembe	Çay-Poğaca Kaşar peynir-söğüş Tereyağ-bal Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir-söğüş üçgen peynir-Reçel Tuzsuz siyah zeytin	Yoğurt Çorbası Tavuk Sote Zyt.Mevsim Türlü Salata	Sebzeye Çorba Çoban Kavurma Bulgur Pilavı Yoğurt	Bahçevan kebab Bulgur pilavı Kase yoğurt	Sebzeli tavuk haşlama Şehriyeli pirinç pilavı Kıbrıs tatlısı
24.05.2024 Cuma	Çay- Haşlanmış yumurta Labne peynir Tahin helva Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir+krem peynir tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Mercimek Çorba İzmir Köfte Zyt. Bamya Meyve	Tel Şehriye Çorba Tavuk Haşlama Zyt. Ispanak Yoğurt	Zyt taze fasülye Fırın makarna Armut	Kremalı mantar çorba Pürelı rosto köfte Çoban salata
25.05.2024 Cumartesi	Çay-Patatesli börek Üçgen peynir Fındık ezmesi Siyah zeytin	Çay Haş. Yumurta Fındık ezmesi+labne peynir Tuzsuz siyah zeytin	Domates Çorbası Fırın Tavuk Zyt.Kabak Yoğurt	Yayla Çorba Kıyma Sote Zyt.Taze fasülye Meyve	Tavuk tava Şehriyeli pirinç pilavı Ayrar	Yayla çorba Kıymalı patates oturtma Elma
26.05.2024 Pazar	Çay-Haşlanmış yumurta Beyaz peynir-söğüş Tereyağ-reçel Yeşil zeytin	Çay Tuz. beyaz peynir+söğüş Bal+ krem peynir Tuzsuz siyah zeytin	Sebzeye Çorba Fırın Köfte Erişte Salata	Ezogelin Çorba Tavuk Baget Zyt Biber Dolma Yoğurt	Etlı Nohut yahni Meyhane pilavı Karışık turşu	Karnıyarık Şehriyeli pirinç pilavı Cacık
27.05.2024 Pazartesi	Süt- poğaca Krem peynir Tahin pekmez Siyah Zeytin	Çay-Söğüş kaşar peynir+üçgen peynir tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Tavuk Pirzola Bulgur Pilavı Zyt Patlıcan Yoğurt	Mercimek Çorba Et Sote Zyt.Kabak Meyve	Tarhana çorba Kıymalı kabak dolma/yoğurt Bisküvili pasta	Tavuk sote Mercimekli bulgur pilavı Kase yoğurt
28.05.2024 Salı	Çay-Peynirli börek Kaşar peynir-söğüş Tereyağı-bal Yeşil zeytin	Çay Haşlanmış yumur.-Lor peyniri Reçel-tuzsuz beyaz peynir Tuzsuz siyah zeytin	Yoğurt Çorba Et Haşlama Erişte Salata	Domates Çorba Tavuk Çöp Şiş Zyt. Karnabahar Yoğurt	Mercimek çorba Pilavüstü et döner Ayrar	Zyt bezelye Patatesli börek Karışık komposto
29.05.2024 Çarşamba	Çay- Patates kızartması Labne peynir Tahin helva Siyah zeytin	Süt-Söğüş kaşar peynir+haşlanmış yum. tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Toyga çorba Fırın tavuk Zyt. Ispanak Kase yoğurt	Yayla Çorba Çoban Kavurma Zyt Bamya Meyve	Çftlik köfte Peynirli makarna Muz	Etlı kurufasülye Şehriyeli pirinç pilavı Karışık turşu
30.05.2024 Perşembe	Çay- Ezogelin çorba Üçgen peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay kaşar peynir+üçgen peynir kepekli galeta+fındık ezmesi Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana Çorbası Misket Köfte Soslu Makarna Salata	Tavuk Sote Zyt. Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Yoğurt	Etlı mevsim türlü Cevizli peynirli erişte Supungle	Nevşehir tava Bulgur pilavı Çoban salata
31.05.2024 Cuma	Çay-Zeytinli poğaca Beyaz peynir-söğüş Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Tuz. beyaz peynir+söğüş Bal-krem peynir Tuzsuz siyah zeytin	Sebzeye Çorba Et Sote Zyt. Ispanak Yoğurt	Ezogelin Çorbası Tavuk Haşlama Zyt. Patlıcan Meyve	Kaşarlı domates çorba Tavuk şinitzel/patates salatası Ayrar	Kayseri mantı Barbunya pilaki Islak kek

Fatma Şeyda ARAL
Diyetisyen

Çağatay KANTARCI
Diyetisyen

Dr.Sedat ORHAN
Başhekim

İ.Halil YAĞMUROĞLU
İdari ve Mali İşler Müd.Yrd.